

Weiterbildung für Approbierte PP/KJP

Zusatzbezeichnung Systemische Therapie

Baustein

Theorie

Die theoretische Weiterbildung setzt sich aus insgesamt 240 Stunden zusammen, deren Themen Systemisches Basiswissen, Systemische Diagnostik, Therapeutischer Kontrakt und Systemische Methodik sind.

[weiterlesen](#)

Systemisches Basiswissen und theoretische Grundlagen

- Theoretische Grundlagen systemischer Therapie und unterschiedlicher Patientensysteme
- Wissenschaftstheoretische und epistemologische Positionen
- Systemtheoretische Grundlagen
- Historische Grundlagen und aktuelle Entwicklungen
- Familientherapeutische, systemische Schulen
- Schnittstellen zu anderen relevanten therapeutischen Richtungen
- Soziale, gesellschaftliche und institutionelle Kontexte und Rahmenbedingungen

Systemische Diagnostik

- Psychischer, psychosomatischer und körperlicher Symptome
- Konflikte und Probleme
- Von kommunikativen Mustern, Beziehungsstrukturen, Bearbeitungs- und Bewältigungsformen
- Ressourcen und Lösungskompetenzen in der Diagnostik

Therapeutischer Kontrakt

- Systemische Grundhaltungen
- Lösungs- und Ressourcenorientierung
- Prozessorientierung
- Kontextsensibilität
- Entwicklung einer professionellen, therapeutischen Identität
- Kontextanalyse und Auftragsklärung
- Komplexe Systeme und ihre Vernetzung
- Analyse und Dynamik von Institutionen und Organisationen
- Veränderung und Krisen in Patientensystemen

- Qualitätssicherung
- Therapeutische Haltung: Indikations- und Kontextklärung
- Aufbau, Entwicklung und Beendigung einer therapeutischen Beziehung
- Kooperation mit Klienten
- Reflexion der Rolle als Therapeut und des Arbeitskontextes

Systemische Methodik

- Systemische Gesprächsförderung und Fragetechniken
- Moderationstechniken
- Interventionsmöglichkeiten
- Kreative und darstellende Methoden
- Interinstitutionelle Kooperation
- Vermittlung und Training systemischer Techniken mit unterschiedlichen Settings (Einzel-, Paar- und Gruppensetting) und Arbeitsfeldern, Planung, Durchführung und Evaluation

Spezielle Themen

Systemische Psychiatrie

- Besonderheiten der Systemischen Praxis in der Psychiatrie (Einführung)
- Systemische Therapie in der Psychiatrie: I: Formen der Zusammenarbeit, Behandlungstechniken bei Kurz- und Langzeittherapie. Krisenintervention
- Systemische Therapie in der Psychiatrie II: Von der Dekonstruktion psychiatrischer Behandlung zur Alltagspraxis. Die Entscheidungsprozesse des Therapeuten, Therapeuten-Patientenbeziehung und der Psychotherapieprozess
- Organisatorische Aspekte psychiatrischer Einrichtungen

Familie, Jugendliche, Kinder, Netzwerke

- Systemisches Arbeiten mit Kindern, Jugendlichen, ihren Familien, Bezugssystemen und Netzwerken. Einführung in die Behandlungsverfahren
- Systemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen mit Gewalt- und Inzesterfahrungen
- Systemische Therapie im Kontext von Familienhilfe und Pädagogik
- Positives Altern: systemische Perspektiven für Beratung und Therapie älterer Menschen

Spezifische Kontexte

- Ethik in Beratung und Therapie. Therapiemotivation des Patienten.
- Systemische Mediation. Paare, Familien, Schulen und andere Kontexte
- Systemisches Arbeiten in und mit Gruppen: Gruppentherapie, Organisationsberatung, Wertschätzendes Organisieren

- Körper und Gefühl in der systemischen Therapie
- Systemische Therapie – Spiritualität und Inspiration

Dialog und Zusammenarbeit

- Postmoderner Beratungs- und Therapieansätze:
Vom Problemsystem zum therapeutischen System
- Dialogische Zusammenarbeit
- Philosophische Grundlagen und Haltung:
Neugier, Nicht-Wissen und präsente dialogische Sensibilität
- Offene und strukturierte Dialoge